

École de Prière et de Méditation

10, rue Sainte Croix — 91150 Étampes

www.ecoledepriereetdemeditation.com

Prier Qui ? Où ? Quand ? Comment ? Pourquoi ?

Découvrir et approfondir notre foi dans une relation vivante et personnelle avec le Dieu vivant et vrai.

CYCLE D'INITIATION

Initiation aux différentes formes de prières

Découverte des formes de prières adaptées aux situations de la vie quotidienne : la demande, l'intercession, l'action de grâce, l'adoration, la louange, la prière des Heures, l'oraison, la lectio divina, la méditation...

Dates : samedi 16 septembre 2017 [Matin] — samedi 23 juin 2018 [Matin]

Initiation au combat spirituel [NOUVEAU]

« Veillez et priez afin de ne pas tomber en tentation. » Nous croyons combattre spirituellement mais souvent nous sommes en *conflit intérieur*. Comment discerner entre combat et conflit ? Comment mener le « bon » combat ?

Dates : samedi 16 septembre 2017 [A/m] — samedi 10 février 2018 [Matin]

Initiation à l'oraison

L'oraison est un temps où l'on aime se retrouver avec Dieu dans un échange d'amitié. Cette forme de prière, véritable trésor du Carmel, s'adresse à tous ceux qui veulent approfondir leur intimité avec Dieu et découvrir son amour.

Dates : samedi 21 octobre 2017 [Matin] — samedi 7 avril 2018 [A/m]

Initiation à la méditation

Les bienfaits de la méditation pour la vie spirituelle sont nombreux. Comment faire les premiers pas et vaincre les obstacles de cette démarche qui consiste à entrer en soi-même pour laisser infuser en soi la parole de Dieu ?

Dates : samedi 11 novembre 2017 [Matin] — samedi 7 avril 2018 [Matin]

Initiation à la prière du « Notre Père »

Seule prière enseignée par Jésus à la demande de ses disciples, le *Notre Père* est la prière des prières. Elle contient tout ce dont nous avons besoin pour prier comme il faut. Comment la comprendre et la mettre en œuvre pour progresser dans la foi ?

Dates : samedi 30 septembre 2017 [A/m] — samedi 26 mai 2018 [Matin]

Initiation à la lectio divina

Goûter la Parole de Dieu dans une lecture méditée pour se mettre à l'écoute de Dieu à travers les Écritures (La Bible). Découvrir les quatre étapes de cette pratique : la lecture, la méditation, la prière et la contemplation. Une approche en profondeur de la Bible.

Dates : samedi 24 mars 2018 [A/m] — samedi 30 juin 2018 [Matin]

Initiation aux plus belles prières de la Bible

C'est une véritable plongée dans la richesse des textes des Écritures pour découvrir les trésors de prières contenus dans la Bible à travers les hymnes et les cantiques de l'Ancien et du Nouveau Testament. Une aide précieuse pour approfondir et modeler notre prière personnelle.

Dates : samedi 30 septembre 2017 [Matin] — samedi 10 février 2018 [A/m]

Initiation à l'exercice de la Présence de Dieu

Comment vivre chaque instant de notre vie dans ce contact intime avec Dieu ? Rêve de tout chrétien réalisé par le frère carme Laurent de la Résurrection. Peu connue en France, sa méthode simple et efficace remporte un vif succès aux États-Unis depuis de nombreuses années. Redécouvrons cette figure inconnue dont Fénelon faisait l'éloge.

Date : samedi 2 décembre 2017 [A/m] — samedi 9 juin 2018 [Matin]

INDICATIONS PRATIQUES

Les sessions d'initiation ont lieu à la Fraternité Sainte Croix
10, rue sainte Croix — 91150 Étampes.

Matinée de 9h00 précises à 12h30.

Après-midi de 14h30 précises à 18h00.

Inscription et participation aux frais : 15 € par personne.

Le « Notre Père », prière et chemin de foi

Cette prière est le résumé du chemin de foi de tous chrétiens. Elle est une véritable échelle de Jacob qui nous permet d'atteindre le ciel. Remontons cette échelle en commençant par la fin de la prière pour parvenir à dire « *Abba*, Père » en vérité.

Date : samedi 4 novembre 2017

La méditation

Les premiers pas dans cette pratique ont suscité en vous le désir de continuer malgré les difficultés et les obstacles. Comment les surmonter pratiquement ? Comprendre et maîtriser nos mécanismes mentaux et spirituels.

Date : samedi 21 avril 2018

L'oraison silencieuse

L'oraison silencieuse, véritable cœur à cœur avec le Dieu vivant, demande un certain entraînement. Quelles sont les difficultés que l'on rencontre et comment les surmonter ? Thérèse d'Avila et Jean de la Croix donnent de précieux conseils.

Date : samedi 27 janvier 2018

Le combat spirituel [NOUVEAU]

À travers des enseignements bibliques, nous aborderons les questions fondamentales qui servent de base pour nous fortifier dans la foi et mener un combat efficace. Nous apprendrons à connaître qui sont nos adversaires et quelles sont les armes que Dieu met à notre disposition.

Date : samedi 10 mars 2018

Prier avec les Psaumes

Partir à la découverte de la prière avec les psaumes, c'est découvrir des manières de prier dans toutes les situations de notre vie. Comment exprimer notre joie et notre détresse, notre foi et nos doutes, notre louange et notre action de grâce ? Les psaumes le permettent et nous aident à fortifier notre foi.

Date : samedi 5 mai 2018

INDICATIONS PRATIQUES

Les journées d'approfondissement ont lieu
à la Fraternité Sainte Croix
10, rue sainte Croix — 91150 Étampes.

Elles débutent à 9h00 précises et se terminent à 17h00.

Le repas de midi est tiré du sac.

Inscription et participation aux frais : 30 € par personne.

Les grandes étapes de la vie spirituelle (Rentrée)

Nous avons du mal à progresser spirituellement. « nous souffrons beaucoup par manque de connaissance » fait remarquer Thérèse d'Avila. Percevoir et comprendre le chemin à parcourir vers l'union d'amour avec Dieu est essentiel. La Sainte nous éclaire par ses écrits : *Les Demeures de l'Âme*.

Date : 14 et 15 octobre 2017

Accueillir la paix du Christ dans nos vies (Avent)

La promesse de Jésus est encore valable de nos jours : « *Je vous laisse ma paix, je vous donne ma paix. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne* ». Quelle est cette paix qu'il nous propose ? Comment l'accueillir dans notre vie et devenir des artisans de paix ?

Date : 9 et 10 décembre 2017

Apprendre à maîtriser nos sens corporels et intérieurs [NOUVEAU] (Carême)

Aidés par Saint Jean de la Croix, voyons comment nos appétits, nos tendances et nos passions nous gouvernent et nous font faire des choses qui en fin de compte ne nous apportent pas ce que nous désirons au plus profond de nous-mêmes : la joie, la paix...

Date : 17 et 18 mars 2018

Vivre dans la puissance des divines promesses [NOUVEAU] (Pentecôte)

« Nous vivons comme des mendiants assis sur un trésor ! » Le Christ nous a fait des promesses et nous les ignorons. Apprenons à les connaître. Sont-elles toujours valables aujourd'hui ? Comment faire pour qu'elles se réalisent dans nos vies ?

Date : 19 et 20 mai 2018

INDICATIONS PRATIQUES

Les retraites sont limitées à sept personnes
en logement sur place à la Fraternité.

Du samedi à 9h00 au dimanche à 16h00.
Les repas sont servis par la Fraternité.

Inscription et participation aux frais : 120 € par personne.

La participation aux frais ne doit pas poser d'obstacle.

Nous contacter en cas de difficultés.

Renseignements et détails sur le site :

www.monastere-invisible.com/retraites-inscription.php

ÉCOLE D'ORAISON

Formation de cinq semaines consécutives

*Faire oraison seul et sans expérience est souvent voué à l'échec.
Vous vous sentez appelés à faire oraison et vous vous posez des questions,
cette formation vous concerne.*

*A travers l'enseignement des maîtres spirituels carmes :
Thérèse d'Avila, Jean de la Croix, Thérèse de Lisieux,
Nous partirons ensemble à la découverte de cette pratique,
par des enseignements, des temps d'oraison, des échanges.*

Session d'été

Cinq samedis après-midi de 15h à 17h
Dates : 2 juin - 9 juin - 16 juin - 23 juin - 30 juin 2018

***Les inscrits s'engagent à participer
à l'ensemble de la session.***

***Inscription et participation aux frais : 50 € par personne
pour la session de cinq rencontres.
Règlement à l'inscription.***

AUTRES PROPOSITIONS

INITIATION À LA CRÉATION OU À L'ANIMATION D'UN GROUPE DE PRIÈRE

Vous désirez créer un groupe de prière ou vous en avez déjà créé un, néanmoins, vous rencontrez des difficultés dans son animation. Sont abordés les différents aspects de la vie d'un groupe de prière et les étapes à franchir pour qu'il se développe.

Date et durée : (à la demande, en fonction des besoins du groupe constitué ou à constituer. Possibilité de déplacement sur les lieux.)

PROPOSITIONS SPÉCIALES JEUNES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES ET AUMÔNERIES

Selon les besoins, il est possible de mettre au point un certain nombre de rencontres en aumôneries, pour que ces temps d'initiations aient lieu dans ce cadre ou dans les établissements intéressés.



PROPOSITIONS SPÉCIALES PAROISSES OU GROUPES DE PRIÈRE [\[NOUVEAU\]](#)

Tous les enseignements contenus dans ce programme peuvent être donnés dans les paroisses ou groupes de prière. Des formations plus spécifiques peuvent être conçues selon vos besoins.

***Contactez directement l'école de prière et de méditation
Par téléphone ou sur le site internet.***